



TERMAS DAS
CALDAS
DA RAINHA

Serviço de Hidrologia

Termas das Caldas da Rainha

Largo Rainha Dona Leonor

2500-176 Caldas da Rainha

Telf.: 262 240 012

E-mail: termas@cm-caldas-rainha.pt

Ter atenção:

Deve ser acompanhado diariamente pela prescrição médica.

Apesar de fazer o seu tratamento termal deve continuar a fazer a sua higiene diária.

Fazer refeições leves, mas não pode iniciar o tratamento em jejum.

É aconselhável trazer roupa prática para efectuar os tratamentos.

Devem chegar 15 minutos antes da hora marcada para o tratamento, aguardando pela chamada junto á respetiva secção.

Antes de iniciar o tratamento é aconselhável ir á casa de banho (wc).

Ter cuidado com as diferenças de temperatura.

Só deve ingerir alimentos sólidos ou líquidos 30 minutos após terminar os tratamentos de inaloterapia, assim como deve evitar as bebidas geladas durante o período em que está a efectuar os referidos tratamentos.

Não pode fazer tratamentos, se tiver sintomas como por ex: febre. Consulte primeiro o médico da estância termal.

Sempre que surgir alguma dúvida não hesite, exponha-a aos técnicos, eles estão cá para o ajudar.